	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		Versión: 1
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad:N/A 2.1. Fecha de Ejecución:

2	12	2024	al	23	12	2024

2. Línea: Espacios para la realizacion

2.2. Nombre del encuentro: 1. Ser permanecer y Florecer, 2. Diversion Digital. 3. Activa T.O, 4.Me informo me cuido, me siento bien, 5.Cine Club de Oro, 6.Pantalla Mágica

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez Niño (Terapeuta Ocupacional) - Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar tiempo de disfrute en las personas mayores por medio de actividades lúdicas y de ocio que permita favorecer la participación autónoma e independiente fortaleciendo el proyecto d

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Generar espacios para el disfrute del tiempo libre y ocio de las personas mayores, acordes a sus gustos, intereses y destrezas, promoviendo actividades que permita el fortalecimiento de proyecto de vida en el medio institucional y su vinculación en el medio digital.

Actividad 2: Generar espacios para el disfrute del tiempo libre y ocio de las personas mayores, acordes a sus gustos, intereses y destrezas, promoviendo actividades que permita el fortalecimiento de proyecto de vida en el medio institucional y su vinculación en el medio digital.

Actividad 3: Garantizar en las personas mayores espacios recreativos y lúdico pedagógicos enfocados a la socialización de la convención interamericana sobre la protección de derechos humanos de las personas mayores.

Actividad 4: Garantizar en las personas mayores espacios recreativos y lúdico pedagógicos enfocados a la socialización de la convención interamericana sobre la protección de derechos humanos de las personas mayores.

Actividad 5: Evitar los hábitos de sedentarismo y de aburrimiento que suelen manejar las personas mayores, manteniendo la comprensión y el razonamiento verbal.

Actividad 6: Evitar los hábitos de sedentarismo y de aburrimiento que suelen manejar las personas mayores, manteniendo la comprensión y el razonamiento verbal.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Esta actividad se encuentra dirigida a la parte volitiva de las personas mayores en donde se les lleva a explorar esa intención de compartir con sus pares y cuidadores experiencias y dejar un legado inolvidable; también invita a crecer personal y espiritualmente pese la edad y a aprender a sanar heridas del pasado y sembrar amor.
Para la ejecución de la actividad se invita desde el área de terapia ocupacional y gerontología a dirigirse al área de actividades a las personas mayores que deseen vincularse se realiza avistamiento de los materiales se indica cómo se va a ejecutar la actividad Y por último se resuelven dudas e inquietudes.

Actividad 2: Es una actividad que promueve el uso de elementos de tecnología como el internet, computadores, televisor y celular, garantizando una exploración y goce de los recursos digitales en la actualidad con contenido acorde a los gustos e intereses de las personas mayores.
Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad dando indicaciones verbales claras, cortas, constantes y con tono de voz adecuada para orientar y apoyar a la persona mayor en el proceso de realización de la actividad.

Actividad 3: Es una actividad que promueve el bienestar físico y cognitivo a través de estrategias lúdicas que exigen movimientos gruesos y concentración, así como la vinculación social y la interacción con los pares, usando materiales como juegos de mesa, pelotas, telas, aros y bolos de madera, teniendo en cuenta gustos e intereses de las personas mayores.
Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, dando inicio a la actividad con indicaciones verbales claras, cortas, constantes y con tono de voz adecuada para orientar y apoyar a la persona mayor en el proceso de realización del juego o tarea.

Actividad 4: Dando cumplimiento al cronograma de Diciembre se realiza la actividad "Me informo, me cuido y me siento bien", esta actividad desarrolla con el fin de garantizar en las personas mayores espacios recreativos y ludico-pedagógicos enfocados a la socialización de los derechos humanos de las personas mayores. Se desarrolla una sesión en el mes, para la ejecución de esta actividad, desde el área de Gerontología se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, se procede a explicar en qué consiste la actividad que se denomina "Tus Derechos, Mis Derechos", se dan indicaciones verbales claras y precisas, para orientar y apoyar a la persona mayor en el proceso de realización de la actividad.

Actividad 5: Dando cumplimiento al cronograma del mes de Diciembre se realiza la actividad "Cine Club de oro" actividad que se realiza una vez en el mes con el fin de brindar espacios de esparcimiento y ocio a las personas mayores en los cuales se promueva la comunicación, comprensión, expresión y razonamiento verbal, evitando habitos de sedentarismo y aburrimiento de las personas mayores. Para esta actividad se inicia haciendo la convocatoria y trasladando las personas mayores al salón cultural para la proyección de la película "Una Estrella de Navidad" para trabajar el tema "Tiempo de Navidad".

Actividad 6: Es una actividad que promueve el uso de las tics como medio de información, comunicación y expansión del conocimiento sobre la actualidad, por medio de visualización de conversatorios, noticias, congresos, prensa digital; entre otros, con temas acorde a los gustos e intereses de las personas mayores.
Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, dando inicio a la actividad con indicaciones verbales claras, cortas, constantes y con tono de voz adecuada para orientar y apoyar a la persona mayor en el proceso de realización del juego o tarea.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: La actividad se llevó a cabo **el día 23 de diciembre de 2024,** con propuestas creativas, manuales y creativas, con enfoque espiritual; para la realización de la actividad se les explica el paso a paso y se procede a entregar los materiales correspondientes a las personas mayores, la manualidad realizada se encuentra acordes a los gustos e intereses de las personas mayores.
El día 23 de diciembre: En el marco de las celebraciones decembrinas, se realiza la actividad de Ser, permanecer y florecer, donde el auxiliar de terapia ocupacional explica el proceso a realizar el cual consiste en decorar el árbol de navidad y pedir un deseo, se asocia la decoración que va en el árbol al con un valor positivo, se pone la decoración en el lugar de preferencia y se pide un deseo, estos son compartidos con los iguales y el tallerista, se invita a la persona mayor a que reflexione sobre los deseos y el proceder de la persona mayor en las festividades navideñas, para finalizar se obtiene una reflexión bonita por parte de las personas mayores.

Actividad 2: La actividad se llevó a cabo **el día 16 de diciembre** con propuestas, audiovisuales; para la realización de la actividad se les explica el paso a paso y se procede a disponer de los materiales correspondientes a las personas mayores, película visualizada se encuentra acordes a los gustos e intereses de las personas mayores.
El día 16 de diciembre: En el marco de las celebraciones decembrinas, se realiza la actividad de Diversión digital, donde el auxiliar de terapia ocupacional les explica que van a proceder a visualizar la película navideña el Grinch, en su versión original, se les indica a las personas mayoras que seguido a esto se hará una reflexión sobre el importante mensaje navideño que trae la película, las personas mayores se observan con agrado por el film, se realizan preguntas a las persona mayores y exponen su opinión sobre lo observado y así mismo lo relacionan con sus emociones generadas al estar en el mes de diciembre.

Actividad 3: La actividad se llevó a cabo **el día 20 de diciembre** con propuestas, lúdicas y recreativas; para la realización de la actividad se les explica el paso a paso y se procede a disponer de los materiales correspondientes a las personas mayores, película visualizada se encuentra acordes a los gustos e intereses de las personas mayores.
El día 20 de diciembre: En el marco de las celebraciones decembrinas, se realiza la actividad de activa t.o, donde el auxiliar de terapia ocupacional les explica que van a proceder a realizar un juego tradicional con una pelota, pero con temática de las fechas navideñas se ubican las personas en dos filas de sillas una frente a la otra y mencionado un dicho de aguinaldo y seguido a esto lanza la pelota, y lo mencionan para que la otra persona mayor los complete y así hasta poder finalizar la fila, llegando la pelota al final de la fila y se vuelve a iniciar el proceso.

Actividad 4: La actividad se desarrollo **el 9 de diciembre** y se denominó "Mis derechos, tus derechos". Se realiza una pequeña charla apoyada de imagenes con la cual se explica que os derechos de las personas mayores en Colombia están consagrados en la Constitución, la Convención Interamericana y las leyes nacionales, igualmente, se explica que los derechos humanos son universales, existiendo unos fundamentales. Asímismo, los derechos humanos son normas que protegen la dignidad de todos los seres humanos y tienen características como Universalidad, Indivisibilidad, Interdependencia, Imprescriptibilidad, Inalienabilidad, No discriminación, Evolución continua, se clasifican en Derechos civiles y políticos, derechos económicos, sociales y culturales y derechos colectivos o de los pueblos. Para dar mayor claridad se realiza la proyección de videos relacionados con los Derechos Humanos de las personas mayores e igualmente, se proyecta otro video relacionado a los derechos humanos de la comunidad LGBTI para hacer la comparación a la que hace referencia el título. Seguidamente se realiza una mesa redonda donde la pregunta principal es ¿Mis derechos son iguales a los de las demás personas?. Teniendo en cuenta lo trabajado se realiza reflexiones y conclusiones por parte de las personas mayores participantes.

Actividad 5: La actividad Cine de Oro se realizó **el 23 de diciembre** y se denominó "Tiempo de Navidad". Para iniciar la proyección de la película "Una estrella de Navidad" se realiza una pequeña reflexión acerca de la época navideña en la que nos encontramos y las personas mayores comparten algunas vivencias que tuvieron cuando eran niños y como

era para ellos esasa navidades, evocando los momentos de felicidad que vivieron, igualmente, recuerdan que caracterizaba esas navidades como la comida, música, encuentros familiares entre otros. Seguidamente, se explica en que consiste la película donde una niña especial lucha por la navidad, película navideña que captura el espíritu de la temporada con su historia conmovedora de esperanza y redención, película con un tiempo de duración de una hora y veinte minutos.

Actividad 6: La actividad se llevó a cabo **el día 02 de diciembre** con propuestas, audiovisuales; para la realización de la actividad se les explica el paso a paso y se procede a disponer de los materiales correspondientes a las personas mayores, película visualizada se encuentra acordes a los gustos e intereses de las personas mayores.
El día 2 de diciembre: En el marco de las celebraciones decembrinas, se realiza la actividad de pantalla mágica, donde el auxiliar de terapia ocupacional les explica que van a proceder a reproducir la película llamada "rescatando la navidad" dando apertura a las actividades navideñas que se desarrollaran durante el mes, al finalizar la visualización de la película se lleva a cabo un espacio de reflexión donde se escuchan opiniones y se resuelven dudas, dejando en el ambiente agradable y festivo para la apertura de las celebraciones navideñas.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1: Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 8 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente reflexivo y espiritual, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.

Actividad 2: Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 8 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente cognitivo y motor, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.

Actividad 3: Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 10 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente físico y lúdico, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.

Actividad 4: Para finalizar la actividad se realiza retroalimentación y se concluye la importancia de respetar al otro, respetar las diferencias y la diversidad, siendo claros en que mis derechos son iguales a los de los demás, que no hay diferencias pero si existen leyes específicas que defienden los derechos de comunidades y/o poblaciones específicas como por ejemplo las personas mayores, comunidades indígenas, comunidad LGBTI, niñez, etc. Se evidencia interes por la actividad desarrollada.

Actividad 5: Al finalizar la película se realiza una retroalimentaióny las personas mayores comparten lo que entendieron y dan una reflexión acerca de lo importante que es la navidad y que nos deja esta época. Se observan a las personas mayores muy receptivas y con una participación activa frente al desarrollo de la actividad.

Actividad 6: Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 20 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente físico y lúdico, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.

3.4.RECURSOS

Árbol de navidad	Gerontóloga
Hojas tamaño carta	Terapeuta Ocupecional
Internet	Talleristas
rana	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse, así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 2: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse, así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 3: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 4: Se cuenta con la participación de 9 personas mayores quienes fueron muy receptivos y participativos, expresando su agrado por este tipo de actividades. Se motiva a seguir participando y estar pendientes a la proxima convocatoria.

Actividad 5: Actividad en la que participaron 10 personas mayores, quienes manifestaron su interes y gusto por esta actividad. Se motiva a seguir participando y estar atentos a la proxima convocatoria.

Actividad 6: Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

no firma

NOMBRE:BLANCA CECILIA VELASQUEZ
CC:41.540.221
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

no firma

NOMBRE:OLIVA CASTRO CASTRO
CC:20935999
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

no firma

NOMBRE:CARMEN AURORA MORA NIETO
CC:20.560.111
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

no firma

NOMBRE: MARIO VERGARA VARGAS
CC: 1023958487
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

no firma

NOMBRE: CECILIA ESPINOSA DE GOMEZ
CC: 20262294
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

no firma

NOMBRE:GLADIS EMILSE BURGOS
CC:35.332.843
PERSONA MAYOR:
ACTIVIDAD 6

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 23 de Diciembre de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Juan Pablo Hurtado Vasquez (Fisioterapia)

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

1. Ser permanecer y Florecer
23/12/2024





2. Diversión Digital:
16/12/2024



3. Activa T.O
20/12/2024



4. Me informo me cuido y me siento Bien
“Tus derechos, mis derechos” 09/12/2024



5. Cine Club de Oro
“Tiempo de Navidad” 23/12/2024



6. Pantalla Mágica
02/12/2024

